

**PEARLY WHITES DENTAL OFFICE
2200 GRANDE BLVD. SUITE A
RÍO RANCH, NM 87124
505-891-1500**

INSTRUCCIONES POST-OPERATORIAS

**Por favor siga las instrucciones como se señala.
Les dará comodidad y acelerará su recuperación.**

- 1.** No enjuagarse ni escupir el día de la cirugía. No toque el área quirúrgica con su lengua, cepillo dental o con enjuague bucal por lo menos 3 días.
- 2.** Limite su dieta las primeras 48 horas a líquidos y comidas suaves. (No ingiera comida crujiente o que tenga que masticarse) Una dieta sugerida incluye: productos lácteos, sopas, jugos de fruta, pudín, gelatina, huevo y pasta.
- 3.** El día siguiente al procedimiento enjuague su boca suavemente con agua con sal tantas veces como sea posible. (1/2 cucharadita en 8oz de agua tibia)
- 4.** **No** tome bebidas que contengan gas por lo menos 48 horas y absténgase de beber con popote.
- 5.** No fume por lo menos en 3 días.
- 6.** Si comienza a rezumar, descanse con su cabeza ligeramente elevada.
- 7.** No haga ejercicio o actividad física extenuante por al menos 3 días, pero continúe con sus actividades diarias.
- 8.** Para el dolor, utilice los medicamentos prescritos exactamente como se indica para el día de la cirugía. Después utilice la medicina para el dolor según lo necesite. No tome bebidas alcohólicas mientras esté medicándose.
- 9.** La medicina para el dolor puede causar sopor. Absténgase de manejar u operar cualquier maquinaria mientras esté medicándose.
- 10.** Sangrado: Puede presentarse sangrado después de la cirugía. Notarán que rezuma ligeramente de 8 a 12 horas aproximadamente. Aplicar presión sobre el área operada mordiendo una pieza de gasa o una bolsita de té humedecida disminuirá el sangrado. Si el sangrado persiste por favor llame a Pearly Whites al 505-891-1500.
- 11.** La hinchazón en la cara es normal después de la cirugía oral, pueden ayudar a disminuir la hinchazón aplicando una bolsa con hielo en la parte exterior de su cara del mismo lado de la cirugía, déjese la bolsa con hielo unos 20 minutos y retírela por 10. Continúe así las primeras 4 horas después de la cirugía.
- 12.** Se pueden suturar para ayudar a controlar el sangrado y agilizar la sanación. Se programará una cita para darle seguimiento y quitar las suturas.
- 13.** En caso de emergencia por favor llame a Pearly Whites al 505-891-1500. Deje un mensaje y le regresaremos la llamada tan pronto como sea posible. En caso de alguna emergencia seria, vaya directamente al área de Emergencias más cercana.